



A.S.L.O. DANSE

Danse rythmique Enfant - Initiation au Modern'Jazz
Cours dispensés par Carole LABBE, professeur diplômée
Inscriptions le samedi 9 septembre 2017 de 14 h à 17 h

Enfants à partir de 5 ans, ados et adultes
6 cours les lundis et jeudis
Cotisation : 157 euros possibilité de règlement en 3 fois
Certificat médical obligatoire
Renseignements : 02 54 70 03 42 ou 06 79 54 65 38
Date de reprise des cours : le lundi 11 septembre 2017



A.S.L.O. HOCKEY

Educateur sportif : Julien Biguier
Hockey en salle et sur gazon
- Entraînement pour les 6 à 10 ans : le mardi de 17h à 18h,
« city » d'Orchaise - Tarif licence et cotisation : 70 euros
- Entraînement pour les plus de 10 ans : le mardi de 18h à 19h30,
« city » d'Orchaise - Tarif licence et cotisation : 90 euros
Certificat médical obligatoire pour les nouveaux inscrits
(document fourni par l'association à faire remplir par le médecin)

Activité « multisports »
Pour les petits de 4 et 5 ans : le lundi de 17h à 18h, salle polyvalente de
Chambon-sur-Cisse.
Cotisation et licence : 70 euros, Certificat médical obligatoire
(document fourni par l'association à faire remplir par le médecin)

Contacts : Vincent GUILLOTEAU 02 54 70 06 69 ou
Didier CHATAIGNIER 02 54 70 08 73

Samedi
9 septembre
2017

Journée du

Hockey sur
gazon
Activité « multisports »
VTT
Football
Pétanque
Fitness
Yoga
Body-combat
Sh'Bam
Gym aquatique
Gymnastique douce
Danse rythmique Enfant
Danse Modern'Jazz



SPORT



Journée d'inscriptions
Salle polyvalente d'ORCHAISE

BONNE RENTRÉE SPORTIVE



PLURIELLES ENERGIES

Activité	Jour	Lieu	Horaires 2017/2018
Fitness Sh'Bam (zumba) Animateur : Caroline	Lundi	Salle polyvalente	19h30 à 20h30 20h30 à 21h30
Yoga Animatrice : Ophélie Garnier	Mardi	Salle ASLO	18h45 à 20h15 ou 20h15 à 21h 45
Sh'Bam ADO (10 à 16 ans) Animateur : Caroline	Mercredi	Salle polyvalente	17 h15 à 18h15
Body-combat Animateur : William	Mercredi	Salle polyvalente	20h30 à 21h30
Piscine Animatrice : Laurence Gym aquatique ou Nageurs	Mercredi	Piscine Tournesol	20h10 à 21h ou 21h10 à 22h
Gymnastique douce Animateur : William	Jeudi	Salle polyvalente	10h30 à 11 h30

Activité	Dates de rentrée	Tarifs
Sh'Bam (zumba)	11-sept	82 euros
Gymnastique Fitness	11-sept	82 euros
Yoga	12-sept	92 euros
Body-combat	13-sept	82 euros
Gymnastique douce	14-sept	82 euros
Piscine	13-sept ou 20-sept	64 euros
Sh'Bam Ado	13-sept	55 euros

Remise de 14 euros pour 2 activités
Remise de 21 euros pour 3 activités

Inscriptions le 9 septembre
de 14 h à 17 h - salle polyvalente

Certificat médical obligatoire
Possibilité de règlement en 3 fois

Renseignements :

Sylvie BATAILLE	02 54 70 01 86 - 06 14 21 61 48
Christelle BIZOUARNE	06 14 46 57 44
Marie-Claudine CHEVALIER (gym douce)	02 54 70 05 20
Isabelle Lebon (piscine)	06 82 73 69 10
Colette JEULIN (piscine)	06 03 86 81 50

NOUVEAU

SH'BAM ADO
POUR LES 10/16 ANS



A.S.L.O. CYCLO

Jeunes de 8 ans à 18 ans Ecole fédérale de VTT

Entraînement le mercredi de 14 h 30 à 16 h (modulable pour les 13 - 18 ans)

Tarif : 20 euros

Reprise des entraînements : le mercredi 13 septembre 2017

Participation aux critères départementaux, régionaux et nationaux
Certificat médical obligatoire

Parcours d'initiation installé le 9 septembre - Venir avec son VTT et son casque

Adultes (nouveaux licenciés)

Sorties proposées :
Samedi 8 h ou 14 h : allure moyenne
Samedi 14 h 30 : allure "promeneurs"
Dimanche matin : allure "rapide"

Tous les rendez-vous sont salle "ASLO". En hiver : pratique du VTT, rendez-vous à Valentine de Milan le samedi à 14 h ou le dimanche à 9 h

Licence de septembre 2017 à décembre 2018. Certificat médical obligatoire



A.S.L.O. FOOTBALL

Eveil Football à partir de 5 ans

Tarif licence Seniors : 115 € avec un sac de sport
Jeunes : de 60,00 à 75,00 € suivant la catégorie

Les jours d'entraînements et les dates de reprise seront communiqués le 9 septembre 2017.



A.S.L.O. PÉTANQUE

Initiation ou perfectionnement au jeu de la pétanque
en partageant d'agréables moments.

Inscription en début d'année 2018. D'avril à octobre, organisation d'un concours interne chaque mois pour les challenges : Meilleur Masculin, Meilleure Féminine, Meilleur Jeune (- 18 ans) sur le terrain municipal du stade d'Orchaise.

Contacts : secrétaire - Estelle GUIOTTEAU - 06 84 83 15 41 / trésorière - Mireille AURIOL-BONVALET - 06 17 72 40 48 / président - Jean-Marc AURIOL - 06 07 60 60 33

Rendez-vous le 16 Septembre 2017 à partir de 13h30 pour un concours interne.